

TAVOLA ROSA

Jahresbericht 2021

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde von TAVOLA ROSA BASEL.

Ich freue mich ganz besonders, Euch den 1. Jahresbericht vorzulegen.

TAVOLA ROSA BASEL wurde im November 2019 gegründet. Der Verein bestand zu Beginn aus fünf Vorstandsmitgliedern. Heute zählen wir 40 Mitglieder, wovon gut 25 regelmässig unsere Angebote nutzen.

Die Covid19-Pandemie hat uns bei vielen unserer Aktivitäten eingeschränkt. Dennoch musste und muss das Leben weitergehen. Besonders wichtig war und bleibt uns die Unterstützung von Betroffenen. Sie muss jederzeit gewährleistet sein, denn sonst droht Isolation überzugreifen. Nachdem wir zu Beginn der Pandemie unsere Stammtische einstellen mussten, haben wir gleich nach einer neuen spannenden Möglichkeit gesucht, um der Einsamkeit entgegenzuwirken, und diese auch gefunden: **Spaziergänge in kleinen Gruppen, in der Regel verbunden mit einem Picknick.** Viele unserer Mitglieder schätzen diese Form des Zusammenkommens sehr und möchten sie auch in Zukunft gerne und alternierend zu den Stammtischen beibehalten.



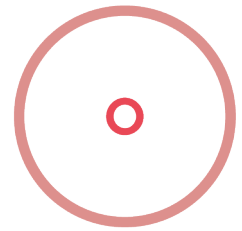


TAVOLA ROSA

Als es Corona-technisch wieder möglich wurde, haben wir unsere Solidarität auch noch anders kundgetan:

- tanzend mit JERUSALEMA Dance
- laufend und gehend beim Basler Frauenlauf und Basler Stadtlauf
- kreativ arbeitend bei Deco by Marion
- feiernd am wunderschönen Weihnachtsabend bei Nicole und Christian Rais im Alten Vereinshaus, Nunningen



Damit unser Verein auch publik gehen konnte, brauchten wir als erstes eine Webseite. Das Team vom BÜRO SPRENG in Basel hat uns dabei auf grosszügigste Weise unterstützt und sowohl das tolle TAVOLA ROSA Design kreiert als auch unsere Webseite erstellt. Wir konnten unser Glück kaum fassen und sind natürlich unglaublich dankbar dafür. Schaut selbst, wie gut sie geworden ist:

www.tavola-rosa.ch

tavola-rosa.ch

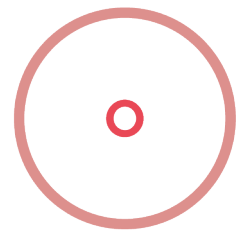


TAVOLA ROSA

Dann gab es in diesem Jahr auch gesundheitspolitisch Bewegung: Die Kooperation zwischen TAVOLA ROSA BASEL und dem Tumorzentrum (USB) sowie den lokalen Selbsthilfeszentren wurde zertifiziert; eine weitere mit dem Brustzentrum Bethesda ist in Ausarbeitung. Diese Kooperationen liegen uns sehr am Herzen, denn sowohl Patientinnen und Patienten als auch ihre Angehörigen werden durch die Teilnahme an Selbsthilfegruppen darin bestärkt, die eigene Gesundheitskompetenz zu fördern.



Wir haben Öffentlichkeitsarbeit geleistet und unser Angebot an folgenden Stellen vorgestellt:

- in der Krebsliga beider Basel
- im Bethesda Spital anlässlich des Infotages am Brustzentrum
- an der Weihnachts-Fortbildung der Frauenklinik, USB

Am Basler Frauenlauf waren wir mit einem eigenen Stand vertreten und konnten vielen Läuferinnen Informationsmaterial in die Hand drücken oder sie im persönlichen Gespräch über unsere Initiative informieren.



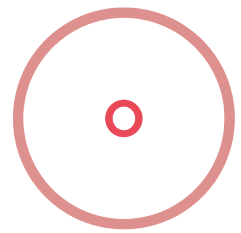


TAVOLA ROSA

Weiter konnten wir dank wunderbarer Unterstützung aus dem Vorstand eine zusätzliche Gruppe für junge Betroffene ins Leben rufen. Brustkrebs kennt keine Altersgrenze und trifft leider auch immer wieder sehr junge Frauen, darunter auch junge Mütter. In dieser zweiten Gruppe versuchen wir, gezielter auf ihre Themen und Sorgen einzugehen: TAVOLA ROSA *YOUNG*.

Eine unserer Aufgaben für dieses Jahr wird sein, unseren Verein in der Gesellschaft und den Gesundheitszentren sichtbarer zu machen, damit Betroffene uns auch finden. Unsere Gespräche in der Frauenklinik haben gezeigt, dass der Bedarf daran sehr gross ist. Gynäkolog*Innen wie Fachpersonal sind dankbar, dass sie unser Angebot ihren Patientinnen nahelegen können, und wir haben dafür einen Tisch voller Ideen.

Ich möchte mit einem persönlichen Dank an Euch Mitglieder und Sponsoren und an meine engagierten Vorstandskolleginnen schliessen. Ohne Euch wäre unsere Arbeit und unser Auftritt nicht möglich. Ob mit Eurer Expertise, Eurer grosszügigen Spende oder Eurem Glauben an unsere Sache habt Ihr das Entstehen, Wachsen und Bestehen von TAVOLA ROSA BASEL mit gewährleistet.

Dafür ganz herzlichen Dank!

Barbara Kundert
Initiantin und Präsidentin

